



ÉPOCA 2019/2020 NATAÇÃO HIDROGINÁSTICA

LOCAL:
**Piscina do Quartel do
R.S.B.L.
Av. Rio de Janeiro**

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA:

• **SÓCIOS**
CARTÕES (FILHOS E PAIS)
TERMO DE RESPONSABILIDADE
• **NOVOS SÓCIOS**
TERMO DE RESPONSABILIDADE
Nº B.I./CED. E Nº DE CONTRIBUINTE
INSCRIÇÕES PARA CLASSES SUPERIORES A
NÍVEL AMA (iniciação pura)
É OBRIGATÓRIO A REALIZAÇÃO DE TESTE

LOCAIS E FORMAS DE PAGAMENTO :

SECRETARIA: 2ª a 6ª
das 09:00 às 13:00 e das 14:30 às 18:00
EMAIL: secretaria@estrelas-sjb.pt

Protocolos com Diversas Escolas/Colégios

CONTATOS:

Rua Conde de Arnoso, nr 5-B
1700 - 112 LISBOA
(Regimento Sapadores de Bombeiros - Alvalade)
218 482 386 / 933 392 213
secretaria@estrelas-sjb.pt
www.estrelas-sjb.pt
RECLAMAÇÕES:
nuno.lopes@estrelas-sjb.pt
(Presidente da Direção)

Pack Infantil	MENSAL			TRIMESTRAL (5% DESCONTO)			SEMESTRAL (7,5% DESCONTO)			ANUAL (10% DESCONTO)		
	1xsem	2xsem	3xsem	1xsem	2xsem	3xsem	1xsem	2xsem	3xsem	1xsem	2xsem	3xsem
MODALIDADES SETEMBRO/2019 A JULHO 2020	32,00 €	45,00 €	0,00 €	91,00 €	128,50 €	0,00 €	163,00 €	229,00 €	0,00 €	317,00 €	445,50 €	0,00 €
Natação Bebés	27,00 €	36,00 €	44,00 €	77,00 €	102,50 €	125,50 €	137,00 €	183,00 €	224,00 €	267,00 €	356,00 €	435,00 €
Natação 3-5 anos	25,50 €	31,50 €	40,00 €	73,00 €	90,00 €	114,00 €	130,00 €	160,00 €	203,50 €	252,50 €	312,00 €	396,00 €
Natação 6+ VELHOS	25,00 €	33,00 €	43,00 €	71,50 €	94,00 €	122,50 €	127,00 €	168,00 €	219,00 €	247,50 €	327,00 €	425,00 €
Hidroginástica 16+ VELHOS	16,75 €	25,00 €	35,00 €	48,00 €	71,50 €	100,00 €	85,00 €	127,00 €	178,00 €	166,00 €	247,50 €	346,50 €
Natação / Hidro Sênior												

40€ (3 atividades à escolha / 3XSEM) Natação-Ginástica-Judo-Karaté-Xadrez

PREÇÁRIO 2019/2020
VALORES PAGOS NA
INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO
Setembro 2019 a Julho 2020
MENSALIDADE DE SETEMBRO
SEGURO = 10,00 €
INSCRIÇÃO = 17,50 €
RENOVAÇÃO = 15,00€

DATAS LIMITES DE PAGAMENTO:

• MENSAL

Pagamento é efetuado até ao dia 8 de cada mês.
A interrupção de um pagamento mensal origina a perda de vaga. O regresso a atividade obriga ao pagamento de nova inscrição, seguro e existência de vaga.

Os descontos não são acumuláveis.

(Julho o pagamento é diluído em 3 fases: 1ª Outubro 2019; 2ª Janeiro 2020 ;3ª Abril 2020)

• TRIMESTRAL

1º Pagamento até 8 de Outubro 2019

2º Pagamento até 8 de Janeiro 2019

3º Pagamento até 8 de Abril 2020

(Julho o pagamento é diluído em 3 fases: 1ª Outubro 2019; 2ª Janeiro 2020 ;3ª Abril 2020)

• SEMESTRAL

1º No ato da inscrição

2º Pagamento até 28 de Fevereiro 2020

• ANUAL

No ato da inscrição

(Todos os pagamentos fora do prazo tem um agravamento de 10%)

QUOTA ANUAL DE SÓCIO 20€

Pagamento até Dezembro de 2019

Teste Saber Nadar – 5€

TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

PT50 000700320004617000405

(indicar nº de sócio do aluno)

INTERRUPÇÕES :

NATAL: 24/25 de Dezembro de 2019

ANO NOVO: 31 Dezembro 2019 e 01 Janeiro 2020

CARNAVAL: 24/25 de Fevereiro de 2020

PÁScoa: 10/11/12 de Abril de 2020

NATAÇÃO - 3 A 5 ANOS				
HORÁRIO	DIAS	NÍVEL	LOCAL	CLASSE
09:30/10:15	SÁB	AMA	TANQUE	1
10:20/11:05	SÁB	AMA	TANQUE	2
11:10/11:55	SÁB	AMA	TANQUE	3
12:00/12:45	SÁB	AMA	TANQUE	4
15:15/16:00	SÁB	AMA	TANQUE	5
16:35/17:10	SÁB	AMA	TANQUE	6
NATAÇÃO - 6 A 12 ANOS				
09:30/10:15	SÁB	AMA	PISCINA	7
09:30/10:15	SÁB	II/III	PISCINA	8
10:20/11:05	SÁB	IB	PISCINA	9
10:20/11:05	SÁB	II/III	PISCINA	10
11:10/11:55	SÁB	IB	PISCINA	11
11:10/11:55	SÁB	II/III	PISCINA	12
12:00/12:45	SÁB	AMA	PISCINA	13
12:00/12:45	SÁB	IB	PISCINA	14
NATAÇÃO PACK FAMILIA				
15:15/16:00	SÁB	FAMILIA	PISCINA	15
16:00/16:45	SÁB	FAMILIA	PISCINA	16
16:45/17:30	SÁB	FAMILIA	PISCINA	17
NATAÇÃO - 3 A 5 ANOS				
HORÁRIO	DIAS	NÍVEL	LOCAL	CLASSE
11:40/12:25	DOM	AMA	TANQUE	18
NATAÇÃO - 6 A 12 ANOS				
10:00/10:45	DOM	AMA	PISCINA	19
10:00/10:45	DOM	IB	PISCINA	20
10:50/11:35	DOM	IB	PISCINA	21
10:50/11:35	DOM	II/III	PISCINA	22
11:40/12:25	DOM	IB	PISCINA	23
11:40/12:25	DOM	II/III	PISCINA	24

NATAÇÃO - BÉBES				
HORÁRIO	DIAS	NÍVEL	LOCAL	CLASSE
09:00/09:30	SÁB	BEBES	TANQUE	25
16:05/16:30	SÁB	BEBES	TANQUE	26
10:00/10:30	DOM	BEBES	TANQUE	27
10:35/11:05	DOM	BEBES	TANQUE	28
11:10/11:40	DOM	BEBES	TANQUE	29
18:40/19:10	4ª	BEBES	TANQUE	30
NATAÇÃO - 3 A 5 ANOS				
HORÁRIO	DIAS	NÍVEL	LOCAL	CLASSE
17:00/17:45	2ª/6ª	AMA	TANQUE	31
17:00/17:45	4ª	AMA	TANQUE	32
17:50/18:35	2ª/6ª	AMA	TANQUE	33
17:50/18:35	4ª	AMA	TANQUE	34
18:40/19:25	2ª/6ª	AMA	TANQUE	35
NATAÇÃO - 6 A 12 ANOS				
17:00/17:45	2ª/6ª	AMA	PISCINA	36
17:00/17:45	4ª	AMA	PISCINA	37
17:00/17:45	2ª/6ª	IB	PISCINA	38
17:00/17:45	4ª	IB	PISCINA	39
17:00/17:45	2ª/4ª/6ª	II/III	PISCINA	40
17:50/18:35	2ª/6ª	IB	PISCINA	41
17:50/18:35	4ª	IB	PISCINA	42
17:50/18:35	2ª/4ª/6ª	PRE-COMP	PISCINA	43
18:35/19:30	2ª/4ª/6ª	PRE-COMP	PISCINA	44
17:50/18:35	2ª/4ª/6ª	II/III	PISCINA	45
18:40/19:25	2ª/6ª	IB	PISCINA	46
18:40/19:25	4ª	AMA	PISCINA	47

NATAÇÃO 13 + VELHOS				
HORÁRIO	DIAS	NÍVEL	LOCAL	CLASSE
18:40/19:25	2ª/4ª/6ª	II/III	PISCINA	48
18:40/19:25	3ª/5ª	II/III	PISCINA	49
NATAÇÃO - ADULTOS				
08:30/09:15	2ª/4ª/6ª	AMA/IB	PISCINA	50
08:30/09:15	2ª/4ª/6ª	II/III	PISCINA	51
12:45/13:30	2ª/4ª/6ª	AMA/IB	PISCINA	52
12:45/13:30	2ª/4ª/6ª	II/III	PISCINA	53
19:25/20:10	2ª/4ª/6ª	AMA/IB	PISCINA	54
19:25/20:10	2ª/4ª/6ª	II/III	PISCINA	55
NATAÇÃO - 3 A 5 ANOS				
HORÁRIO	DIAS	NÍVEL	LOCAL	CLASSE
17:00/17:45	3ª/5ª	AMA	TANQUE	56
17:50/18:35	3ª/5ª	AMA	TANQUE	57
18:40/19:25	3ª/5ª	AMA	TANQUE	58
NATAÇÃO - 6 A 12 ANOS				
17:00/17:45	3ª/5ª	AMA	PISCINA	59
17:00/17:45	3ª/5ª	IB	PISCINA	60
17:00/17:45	3ª/5ª	II/III	PISCINA	61
17:50/18:35	3ª/5ª	AMA	PISCINA	62
17:50/18:35	3ª/5ª	IB	PISCINA	63
17:50/18:35	3ª/5ª	II/III	PISCINA	64
18:40/19:25	3ª/5ª	IB	PISCINA	65
18:40/19:25	3ª/5ª	II/III	PISCINA	66
HIDROGINÁSTICA				
HORÁRIO	DIAS	NÍVEL	LOCAL	CLASSE
07:50/08:35	3ª/5ª	AVA	PISCINA	67
08:35/09:20	3ª/5ª	INI	PISCINA	68
12:30/13:15	3ª/5ª	INI	PISCINA	69
13:20/14:05	3ª/5ª	AVA	PISCINA	70
19:30/20:15	3ª/5ª	AVA	PISCINA	71